

Cuvântul favorit?

de Monica Bărbulescu

"Orice te-ar bucura să fii în viață,
fă-o,
oricând poți.
Orice te însuflețește și te ridică la un nivel de armonie, pace
și mulțumire, urmărește-l și apucă-l strâns.
Încetează să-ți mai vezi viața ca pe o corvoadă de care
trebuie să te ocupi zilnic și începe să cauți goluri pe care să
le umpli cu momente de bucurie.
Nimeni nu a spus că viața trebuie să fie atât de grea.
Nimeni nu te-a făcut să te înscrii pentru o activitate zilnică
atât de pedepsitoare încât să nu găsești energia necesară
pentru a face ceea ce te face FERICIT.
Viața asta e scurtă, prietene, și niciunul dintre noi nu știe
cât timp mai are, așa că să nu mai pierdem un moment din
altă zi simțindu-ne ca o recuzită în propriul show.
Noi suntem vedetele.
Noi suntem spectacolul.
Ieși acolo și iubește-ți viața și, dacă nu poți, fă-o mai de
iubit.
Schimbă lucrurile în jur. E viața ta.
Fă tot ce trebuie să faci pentru a avea orice fel de senzație
de bine, în fiecare zi.
Și începe acum,
Chiar în acest moment.
Viitorul nu este promis nimănui, ce mai aștepti?"

Donna Ashworth

"Spune-ți povestea.
Strigă-o. Scrie-o.
Șoptește-o dacă trebuie.
Dar spune-o.
Unii nu o vor înțelege.
Unii o vor respinge categoric.
Dar mulți îți vor
mulțumi pentru asta.
Și apoi cel mai magic
lucru se va întâmpla.
Rând pe rând, vocile vor începe
șoptind: «Și eu».
Și tribul tău se va aduna.
Și nu te vei mai simți niciodată
singur."

L.R. Knost