



Sesiuni disponibile online și
modalitate de înscriere

Călătoria mea de învățare

V-ați propus să vă îmbunătățiți capacitatea de a comunica asertiv? Vreți să știți cum puteți deveni rezilienți sau cum vă puteți gestiona timpul mai bine? Vă interesează să aflați noi modalități de a oferi și primi feedback? Toate aceste subiecte vor fi abordate în sesiunile virtuale găzduite de facilitatorii nostri interni, iar detalii despre înscriere regăsiți mai jos.

Cum vă puteți înscrie?

Accesați link-ul de înscriere disponibil pentru fiecare sesiune, veți fi redirecționați către sesiunea din EMMA Learning și nu trebuie decât să accesați **butonul Înregistrare acum/Register now**. Participarea la aceste sesiuni nu presupune costuri, însă va fi nevoie ca managerul direct să aprobe solicitarea de înscriere în secțiunea **Approvals / Aprobări** din **EMMA**, modulul **Călătoria mea de învățare/ Learning**.

01 Triunghiul Dramatic. Persecutor, Salvator sau Victima? 16 Iunie | 10:00 – 13:30 | Facilitator: Monica Lăcrămioara Bărbulescu

Integrarea cunoștințelor despre triunghiului dramatic în activitatea de zi cu zi îți va permite să renunți la rolurile de victimă, persecutor sau salvator și să folosești ca reper rolurile, propuse de Acey Choy în 1990, din triunghiul învingătorului : creator, asertiv sau antrenor.

Data limită de înscriere : 14 Iunie

[Înscrie-te aici ►](#)

02 Personal Branding 17 Iunie | 10:00 – 13:30 | Facilitator: Petronela Burcă & Mihaela Brînzea

Fie că vrei să fii recunoscut în cadrul băncii, fie că ești în plină tranziție în carieră sau aspiri la roluri profesionale noi, investiția pe care alegi să o faci în personal branding este una cu efecte pe termen lung. Dacă vrei să afli ce înseamnă personal branding, dacă vrei să-ți descoperi inventarul resurselor tale personale și cum să-l folosești în construirea propriului tău brand.

Data limită de înscriere : 15 Iunie

[Înscrie-te aici ►](#)

03 Ora exactă din viața mea 22 Iunie | 10:00 – 13:30 | Facilitator: Gabriel Năstase

Atingerea obiectivelor importante necesită aplicarea unor criterii clare și simplu de urmat, care să te ajute să te adaptezi dinamic la provocările constante ale mediului de lucru. Preia controlul activității zilnice folosind principiile prioritizării și planificării, astfel încât să te apropii cât mai mult de maximul nivelului de eficiență specific rolului.

Data limită de înscriere : 20 Iunie

[Înscrie-te aici ►](#)

04 Creierul social: cum să apeși butoanele potrivite în relaționarea cu ceilalți 22 Iunie | 10:00 – 13:30 | Facilitator: Monica Lăcrămioara Bărbulescu

Bazat pe rezultatele descoperirilor importante din neuroștiințe despre ce se întâmplă în creier și modul în care interacționează oamenii, Modelul SCARF este elaborat în 2008 de către David Rock. Acronimul SCARF provine de la 5 butoane din creierul nostru care, atunci când sunt apăsate, voit sau nu, influențează în subconștient comportamentul nostru în diverse situații sociale: Status, Certainty, Autonomy, Relatedness and Fairness.

Înțelegerea faptului că aceste cinci domenii sunt nevoi principale ale oamenilor ajută atât colegii cât și leaderii lor să construiască și să consolideze un mediu de lucru mult mai eficient și plăcut.

Data limită de înscriere : 20 Iunie

[Înscrie-te aici ►](#)

Te așteptăm! 😊